



jadłospis

od 03-05.01.2018 r.

Środa

Zupa jarzynowa z ziemniakami [7,9] (300 g) /porcja rosółowa, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, pietruszka natka, koper, ziemniaki, śmietana 18% /

Spaghetti (80 g) z mięsem (60 g), sosem pomidorowym i serem żółtym [1,3,7] /makaron, mięso wieprzowe, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, ser żółty, czosnek, przyprawy,

Jablko

Kompot

Czwartek

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem [3,7,9] (300 g) /buraki, śmietana 18%, włoszczyzna, pietruszka natka, lubczyk, jajko, ziemniaki /

Risotto z mięsem (60 g) i ryżem (100 g) w sosie pieczarkowym (60 g) [1,7] / mięso wieprzowo-drobiowe, cebula, ryż, pieczarki, smietana 18%

Kompot

Piątek

Rosół z makaronem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, makaron, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, pietruszka, cebula/

Paluszki rybne z dorsza [1,3,4] (100 g), ziemniaki (200 g), surówka z czerwonej kapusty (80 g) /dorsz, przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, jabłko, czerwona kapusta, cebula przyprawy/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:





jadłospis

od 08-12.01.2018 r.

Poniedziałek

Barszcz biały z ziemniakami [7,9] (300 g) / barszcz biały, ziemniaki, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

Łazanki z kapusta i miesem [1,3] (220g) / makaron, łopatką wp. , cebula, czosnek, kapusta biała, przyprawy

Kompot

Wtorek

Zupa grysikowa [1,9] (300 g) / porcja rosółowa, kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /

Kurczak hawajski duszony (100 g), ryż (100 g), ogorek kiszony (100 g) [1,3,11] / filet z kurczaka, ananas, kapusta biała, marchew, zielona cebulka,

Kompot

Środa

Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami [7] (300 g) / śmietana 18%, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ogórki kiszony, ziemniaki /

Naleśniki z serem, dżem, jogurt polewa czekoladowa [1,3,7] (250 g) (mąka pszenna, jajko, mleko, ser biały, dżem, jogurt naturalny, czekolada, margaryna)

Kompot

Czwartek

Zupa koperkowa, zabieleną z makaronem [7,9] (300 g) / marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18%, porcja rosółowa, pietruszka natka, koper, makaron /

Rumszyk z cebulką (60 g), ziemniaki (200 g), surówka z białej kapusty (80 g) [1,7] / mięso wp, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18%, jajka, pieprz, sól, czosnek, biała kapusta, ziemniaki, bułka tarta /

Kompot

Piątek

Zupa z fasolką Jaś i ziemniakami i kielbasą [7,9] (300 g) / porcja rosółowa, fasolka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, pietruszka natka, koper, ziemniaki, śmietana 18%, kielbasa , cebula, czosnek /

Leniwe z sosem truskawkowy [1,3,7] (200 g) / mąka ziemniaczana, pszenna, ser biały, jajko, truskawki mrożone, ziemniaki /

kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergenów:





jadłospis

od 15-19.01.2018 r.

Poniedziałek

Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

Jajko sadzone (50G) , ziemniaki (200g), bukiet warzyw (100g) [1,3,7] / jajko, ziemniaki, szpinak, marchewka, śmietana 18%, groszek, przyprawy, olej/

Kompot

Wtorek

Kalafiorowa z ziemniakami [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, mąka, jajko, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /

Klops drobiowy w sosie koperkowym [1,3,7] (80 g + 40 g), kasza jęczmienna-gryczana [1] (100 g), buraczki z jabłkiem / mięso drobiowe, olej roślinny, śmietana 18%, koperek świeży, przyprawy, buraczki, jabłko, kasza jęczmienna, kasza gryczana/

Kompot

Środa

Zupa Solferino [1,9] (300 g) /porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, koper, lubczyk, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna sól morską, pieprz, czosnek/

Gulasz z papryką (80 g + 80 g), z makaronem [1] (100 g), ogórek kiszony, / łopataka wp., makaron, smietana 18%, mąka pszenna, papryka czerwona, olej rzepakowy, przyprawy, czosnek, ogórek kiszony, cebula, czosnek/

Kompot

Czwartek

Barszcz ukraiński [1,9] (300 g) / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki, fasolka biała /

Placki ziemniaczane z jogurtem [1,3,7] (200 g), / mąka pszenna, ziemniaki, jaja, czosnek, cebula, , jogurt naturalny, olej rzepakowy, przyprawy/

Kompot

Piątek

Krupnik z kaszą[7,9] (300 g) /śmietana18%, włoszczyzna, pietruszka natka, lubczyk, porcja rosółowa, kasza jęczmienna /

Ryba panierowana [1,3,4] (100 g), ziemniaki (200), sur. z czerwonej kapusty (100g) flet z mintaja, mąka pszenna, jaja, pieprz, sól, bułka tarta, przyprawy, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, czerwona kapusta/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:





jadłospis

od 22-26.01.2018 r.

Poniedziałek

Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą [9] (300 g) /fasolka jaś, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, kielbasa toruńska /

Racuchy z jabłkiem, jogurt [1,3,7] (250 g)

/mąka pszenna, jajko, mleko, kefir, jogurt naturalny, jabłka, cynamon, olej /

Kompot

Wtorek

Zupa pieczarkowa, zabieleną z makaronem [1,7,9] (300 g) / pieczarki, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18%, pietruszka natka, koper, makaron /

Ziemniaki (200 g), kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych [3] (90 g), surówka z marchewki, selera i pomarańcza (90 g) /ziemniaki, filet drobiowy, płatki kukurydziane, mąka pszenna, jaja, mleko, masło, olej rzepakowy, przyprawy, śmietana 18%

Kompot

Środa

Kapuśniak z ziemniakami [9] (300 g) / kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, seler, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, cebula, czosnek, kielbasa /

Pierogi ruskie z cebulką (220 g), surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną [1,3,7] /mąka, ser biały, jajka, ziemniaki, marchewka, chrzan, śmietana 18%, sól, pieprz, cebulka/

Kompot

Czwartek

Zupa krem brokułowy z ryżem [7,9] (300 g) porcja rosółowa, marchewka, seler, por; kapusta włoska, brokuł, pietruszka, ryż, śmietana 18%, przyprawy)

Gulasz z szynki wp. (100g) z kasza jęczmienną - gryczana (100 g), buraki ćwikła(100 g) [1,7,]/ szynka wp, cebula, olej, kasza jęczmienna, kasza gryczana,, śmietana 18%, mąka, sól, pieprz, buraki, chrzan)

Kompot

Piątek

Zupa z czerwoną soczewicą z kasza jaglaną [9] (300 g) / soczewica, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, koncentrat pomidorowy, kasza jaglana./

Ziemniaki (200 g), jajko w sosie koperkowym (50 g) [3,7], buraczki, marchewka z groszkiem (90g) jajko, śmietana 18 %, koper świeży, marchewka, chrzan, ziemniaki, mąka pszenna, jabłko, cebula, groszek zielony/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:





jadłospis

od 29-31.01.2018 r.

Poniedziałek

Zupa z żółtego groszku z kielbaską [9] (300 g) /marchewka, pietruszka, seler, por, groszek żółty, czosnek, koper, lubczyk, ziemniaki, kielbasa wp., sól morska, pieprz, porcja rosółowa, śmietana 18%, kluski tarte /

Ryż z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym, słonecznikiem [7] (250g) / ryż, jabłka, jogurt naturalny, ziarna słonecznika

Kompot

Wtorek

Krupnik z ryżem [1,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper świeży, lubczyk, sól morska, pieprz, ryż /

Ziemniaki (220 g), kotlet mielony wp-wołowy (100 g), buraczki na ciepło (100 g)/ ziemniaki, łopatka wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, cebula, czosnek, jajka, mąka pszenna, buraki, olej, przyprawy/

Kompot

Środa

Zupa cebulowa z ziemniakami (300g) / porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna zielona, marchewka, seler, cebula, przyprawy/

Kurczak (80 g) w sosie meksykańskim (100 g) z ryżem (80 g) /filet z kurczaka, pomidory puszka, włoszczyzna, kukurydza, olej rzepakowy, ryż, papryka, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek/

Jabłko

Kompot

Czwartek 1.luty

Rosół z kluseczkami [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, zacierka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morska, pieprz/

Zrazy w sosie własnym (60 g), ziemniaki (200 g), ogórek kiszony (100 g) [7,9] / łopatka wp., cebulka, czosnek, przyprawy, marchewka, seler, ogórek kiszony, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka czerstwa, jaja/

Kompot

Piątek

Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny [9] (300 g) / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morska, pieprz, ziemniaki, śmietana 18%, /

Kotlety z ziemniaków i sera białego w sosie pomidorowym surówka z selera (ziemniaki, ser biały, cebula, jaja, mąka pszenna, olej , bułka tarta, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, seler, przyprawy, rodzyniki, orzechy, śmietana 18% /

Jabłko

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergenry:

