



jadłospis

od 7-11.05.2018 r.

Poniedziałek

Krupnik z kaszą [1,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper świeży, lubczyk, sól morską, pieprz, kasza jęczmienna /

Naleśniki z serem twarogowym [1,3,7] (220 g), polewa jogurtowa [7] (15 g) dżem, polewa czekoladowa, /mleko, mąka, jajka, jogurt, czekolada, dżem, ser biały/

Kompot

Wtorek

Rosół z kluseczkami [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, makaron zacierka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz/

Risotto z mięsem (60 g) i ryżem (100 g) w sosie pomidorowym (60 g) [1,7] / mięso wieprzowo-drobiowe, cebula, ryż, pomidory puszką, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%

Kompot

Środa

Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

Filet drobiowy panierowany (90g) z ziemniakami (200g) sałata zielona z jogurtem (80g) [1,3,7] / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, sałata zielona, jogurt, masło, olej rzepakowy, przyprawy

Jabłko

Kompot

Czwartek

Zupa pieczarkowa, zabieleną z makaronem [1,7,9] (300 g) / pieczarki, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18%, pietruszka natka, koper, makaron /

Zrazy w sosie własnym (60 g), kasza jęczmienna (200 g), ogórek kiszony (100 g) [7,9] / łopatka wp., cebulka, czosnek, przyprawy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka czerstwa, jaja/

Kompot

Piątek

Barszcz czerwony z ziemniakami [9] (300 g) / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki, śmietana 18% /

Leniwe z sosem truskawkowy [1,3,7] (200 g) /mąka ziemniaczana, pszenna, ser biały, jajko, truskawki mrożone, masło, bułka tarta/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





jadłospis

od 14-18.05.2018 r.

Poniedziałek

Zupa z żółtego groszku z kielbaską [9] (300 g) /marchewka, pietruszka, seler, por, groszek żółty, czosnek, koper, lubczyk, ziemniaki, kielbasa wp., sól morską, pieprz, porcja rosółowa, śmietana 18%, kluski tarte /

Makaron z sosem truskawkowym [1,3,7] (220g + 80g) /makaron, truskawki, jogurt,

Kompot

Wtorek

Zupa cebulowa z ziemniakami (300g) / porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna zielona, marchewka, seler, cebula, przyprawy/

Gulasz z szynki wp. (100g) z kasza jęczmienną - gryczana (100 g), ogórek kiszony (100 g) [1,7,]/ szynka wp, cebula, olej, kasza jęczmienna, kasza gryczana,, śmietana 18%, mąka, sól, pieprz, ogórek kiszony)

Kompot

Środa

Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami [7] (300 g) /śmietana18%, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ogórki kiszony, ziemniaki/

Pierogi ruskie cebulką (220 g), [1,3,7] /mąka, ser biały, jajka, ziemniaki, sól, pieprz, cebulka,przyprawy

Jablko

Kompot

Czwartek

Zupa kalafiorowa z ziemniakami [3,7,9] (250ml) /wywar mięsno- warzywny: marchewka, seler, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%, przyprawy/

Filet z kurczaka panierowany (90g) z ziemniakami (200g) i sałata zielona z jogurtem (80g) [1,3,7] / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, sałata zielona ,jogurt, masło, olej rzepakowy, przyprawy

Kompot

Piątek

Zupa grysikowa [1,9] (300 g) / porcja rosółowa, kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /

Kotlety rybne (100g), ziemniaki (200g) surówka z kiszonej kapusty [1,3,4] / filet z mintaja, jajka, bułka tarta, sezam, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





jadłospis

od 21-25.05.2018 r.

Poniedziałek

Zupa ziemniaczana [1,3,9] (300g) / porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 18%, sól morską, pieprz/

Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym (300g) [1,3,7] /makaron, łopata wieprzowa, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, /

Jabłko

Kompot

Wtorek

Jarzynowa z ziemniakami [7,9] (300 g) / porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

Racuchy z jabłkiem, jogurt [1,3,7] (220 g + 80g)

/mąka pszenna, jajko, mleko, kefir, jogurt naturalny, jabłko, cynamon, olej /

Kompot

Środa

Zupa porowo-ziemniaczana [7,9] (300g) /porcja rosółowa, por, ziemniaki, marchewka, seler, pietruszka, śmietana 18%, sól morską, pieprz/

Sznyce mielony wp-wołowy (100 g), ziemniaki (220 g), kapusta młoda zasmażana (100 g)/ ziemniaki, łopata wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, cebula, czosnek, jajka, mąka pszenna, buraki, olej, przyprawy, kasza biała/

Kompot

Czwartek

Zupa meksykańska (300 ml) [9] / porcja rosółowa, marchewka, seler, por, kapusta włoska, kukurydza, fasolka jaś, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, śmietana 18%

Ryż z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym, słonecznikiem [7] (250g) / ryż, jabłko, jogurt naturalny, ziarna słonecznika

Kompot

Piątek

Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

Ziemniaki (200 g), jajko w sosie koperkowym (50 g) [3,7], buraczki, marchewka z groszkiem (90g)

jajko, śmietana 18 %, koper świeży, marchewka, chrzan, ziemniaki, mąka pszenna, jabłko, cebula, groszek zielony/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





jadłospis

od 28-30.05.2018 r.

Poniedziałek

Krupnik ryżowy [7,9] (300 g) /śmietana 18%, włoszczyzna, pietruszka natka, lubczyk, porcja rosółowa, ryż /

Łazanki z kapusta i mięsem [1,3] (220g) / makaron, łopatka wp. , cebula, czosnek, kapusta biała, przyprawy

Jabłko

Kompot

Wtorek

Botwinka z ziemniakami i fasolka Jaś [9] (300g) / botwina, marchewka, seler, kapusta włoska, pietruszka, ziemniaki, fasola Jaś /

Kurczak po hawajsku duszony (100 g), ryż (100 g), surówka z selera z rodzynkami (100 g) [1,3,11]/ filet z kurczaka, ananas, kapusta biała, seler, rodzynki zielona cebulka, jabłko, mąka

Kompot

Środa

Zupa z zielonym groszkiem z kaszą jaglaną [7,9] (300 g) / groszek zielony, marchewka, pietruszka, seler, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, kasza jaglana /

Kurczak w chrupiącej panierce (90g) z ziemniakami (200g) kapusta młoda (80g) [1,3,7] / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała , jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, przypra

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [

