



jadłospis

od 01-02.02.2018 r.

Czwartek 1 Luty

Rosół z kluseczkami [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, zacierka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz/

Zrazy w sosie własnym (60 g), ziemniaki (200 g), ogórek kiszony (100 g) [7,9] / łopatką wp., cebulka, czosnek, przyprawy, marchewka, seler, ogórek kiszony, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka czerstwa, jaja/

Kompot

Piątek 2 Luty

Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny [9] (300 g) / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki, śmietana 18%, /

Kotlety z ziemniaków i sera białego w sosie pomidorowym surówka z selera (ziemniaki, ser biały, cebula, jaja, mąka pszenna, olej , bułka tarta, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, seler, przyprawy, rodzynki, orzechy, śmietana 18% /

Jablko

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





jadłospis

od 05-09.02.2018 r.

Poniedziałek

Krupnik ryżowy [7,9] (300 g) /śmietana 18%, włoszczyzna, pietruszka natka, lubczyk, porcja rosołowa, ryż /

Jajko sadzone (50G) , ziemniaki (200g), bukiet warzyw (100g) [1,3,7] / jajko, ziemniaki, szpinak, marchewka, śmietana 18%, groszek, przyprawy, olej/

Kompot

Wtorek

Zupa kalafiorowa z ziemniakami [3,7,9] (250ml)

(skład surowcowy: wywar mięsno- warzywny: marchewka, seler, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%, przyprawy)

Łazanki z kapusta i mięsem [1,3] (220g) / makaron, łopatką wp. , cebula, czosnek, kapusta biała, przyprawy

Kompot

Środa

Zupa grysikowa [1,9] (300 g) / porcja rosołowa, kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /

Zrazy duszone z sosie własnym (100g) kasza jęczmienno-jaglana (100g) ogórek kiszony / łopatką wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, pieprz, przyprawy, kasza, ogórek kiszony/

Kompot

Czwartek

Zupa z żółtego groszku z kielbaską [9] (300 g) /marchewka, pietruszka, seler, por, groszek żółty, czosnek, koper, lubczyk, ziemniaki, kielbasa wp., sól morską, pieprz, porcja rosołowa, śmietana 18%, kluski tarte /

Ryż z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym, słonecznikiem [7] (250g) / ryż, jabłka, jogurt naturalny, ziarna słonecznika

Kompot

Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem [7,9] (300 g) / porcja rosołowa, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, makaron /

Kotleciki rybne z dorsza [1,3,4] (100 g), ziemniaki (200 g), surówka z czerwonej kapusty (80 g) /dorsz, przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, jabłko, czerwona kapusta, cebula przyprawy/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





jadłospis

od 12-16.02.2018 r. (ferie)

Poniedziałek

Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

Spaghetti (80 g) z mięsem (60 g), sosem pomidorowym [1,3,7] / makaron, łopata wieprzowa, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, /

Kompot

Wtorek

Koperkowa z makaronem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, włoszczyzna, pietruszka natka, lubczyk, makaron, śmietana 18%, koper

Kotlet drobiowy panierowany (90g) z ziemniakami (200g) i surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzą (80g) [1,3,7] / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, przyprawy

Kompot

Środa

Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami [7] (300 g) / śmietana 18%, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ogórki kiszane, ziemniaki/

Pierogi ruskie cebulką (220 g), sur. z marchewki i jabłka [1,3,7] / mąka, ser biały, jajka, ziemniaki, sól, pieprz, cebulka, marchewka, jabłko

Kompot

Czwartek

Barszcz biały z ziemniakami [7,9] (300 g) / barszcz biały, ziemniaki, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz

Risotto z mięsem (60 g) i ryżem (100 g) w sosie pieczarkowym (60 g) [1,7] / mięso wieprzowo-drobiowe, cebula, ryż, pieczarki, śmietana 18%

Kompot

Piątek

Rosół z makaronem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, makaron, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, pietruszka, cebula/

Paluszki rybne z dorsza [1,3,4] (100 g), ziemniaki (200 g), surówka z kiszonej kapusty (80 g) / dorsz, przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, jabłko, kiszona kapusta, cebula przyprawy/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyzsze artykuly moga zawierac alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





jadłospis

od 26-02.03.2018 r.

Poniedziałek

Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami [7] (300 g) /śmietana 18%, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ogórki kiszane, ziemniaki/

Naleśniki z serem, dżem, jogurt polewa czekoladowa [1,3,7] (250 g) (mąka pszenna, jajko, mleko, ser biały, dżem, jogurt naturalny, czekolada, margaryna)

Kompot

Wtorek

Rosół z makaronem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, makaron, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, pietruszka, cebula/

Kotlet drobiowy panierowany (90g) z ziemniakami (200g) i surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzą (80g) [1,3,7] / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, przyprawy/

Kompot

Środa

Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną [9] (300 g) / porcja rosółowa, kasza jaglana, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /

Leniwe z sosem truskawkowy [1,3,7] (200 g) /mąka ziemniaczana, pszenna, ser biały, jajko, truskawki mrożone, ziemniaki/

Kompot

Czwartek 1 marzec

Barszcz czerwony z ziemniakami [9] (300 g) / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki /

Risotto z mięsem (60 g) i ryżem (100 g) w sosie pieczarkowym (60 g) [1,7] / mięso wieprzowo-drobiowe, cebula, ryż, pieczarki, śmietana 18%

Kompot

Piątek 2 marzec

Zupa krem z porów z jajkiem [3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

Paluszki rybne z dorsza [1,3,4] (100 g), ziemniaki (200 g), surówka z kiszonej kapusty (80 g) /dorsz, przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, jabłko, kiszona kapusta, cebula przyprawy/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam

