



# jadłospis

od 04-05.04.2018 r.

Środa

**Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

**Kurczak w chrupiącej panierce (90g) z ziemniakami (200g) i surówka z marchewki (80g) [1,3,7]** / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, marchewka, jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, przyprawy

Kompot

Czwartek

**Jarzynowa z ziemniakami [7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

**Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym (300g) [1,3,7]** / makaron, łopatka wieprzowa, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, /

Jabłko

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6]soja, [7]mleko, [10]gorczyca, [9]seler, [4]ryby, [11]sezam





# jadłospis

od 09-13.04.2018 r.

## Poniedziałek

**Jarzynowa z makaronem [7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, makaron, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

**Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, jogurtem [1,3,7] (200 g)**, / mąka pszenna, ziemniaki, jaja, czosnek, cebula, pieczarki, olej rzepakowy, przyprawy, śmietana 18%, jogurt naturalny

### Kompot

## Wtorek

**Zupa Solferino z ziemniakami [1,9] (300 g)** /porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, koper, lubczyk, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna sól morską, pieprz, czosnek/

**Zrazy w sosie własnym (60 g), ziemniaki (200 g), ogórek kiszony (100 g) [1,3]** / łyżeczka wp., cebulka, czosnek, przyprawy, marchewka, seler, ogórek kiszony, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka czerstwa, jaja/

### Kompot

## Środa

**Krem z soczewicy z kaszą [1,3,7,9] (300 g)** / soczewica, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, koncentrat pomidorowy, kasza jaglana, śmietana 18%, mąka/

**Filet z kurczaka panierowany (90g) z ziemniakami (200g) i surówka z białej kapusty (80g) [1,3,7]** / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, masło, olej rzepakowy, przyprawy

### Kompot

## Czwartek

**Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami [7] (300 g)** /śmietana 18%, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ogórki kiszony, ziemniaki/

**Leniwe z sosem truskawkowy [1,3,7] (200 g)** / ziemniaki, mąka ziemniaczana, pszenna, ser biały, jajko, truskawki mrożone, masło, bułka tarta/

### Kompot

## Piątek

**Krupnik z kaszą [1,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper świeży, lubczyk, sól morską, pieprz, kasza jęczmienna /

**Kotlety rybne (100g), ziemniaki (200g) surówka z kiszonej kapusty [1,3,4]** / filet z mintaja, jajka, bułka tarta, sezam, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona

### Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam





**jadłospis**

**od 16-20.04.2018 r.**

**Poniedziałek**

**Żurek z ziemniakami i kielbasą [1,7,9] (300 g)** / barszcz biały kiszony, ziemniaki, kielbasa śląska, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morska, pieprz /

**Łazanki z kapusta i miesem [1,3] (220g)** / makaron, łopatka wp. , cebula, czosnek, kapusta biała, przyprawy

**Jabłko**

**Kompot**

**Wtorek**

**Zupa koperkowa, zabieleną z ryżem [7,9] (300 g)** / marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18%, porcja rosółowa, pietruszka natka, koper, ryż /

**Kotlet mielony wp-wołowy (100 g), ziemniaki (220 g), buraczki cwikła (100 g)** / ziemniaki, łopatka wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, cebula, czosnek, jajka, mąka pszenna, buraki, olej, przyprawy /

**Kompot**

**Środa**

**Barszcz czerwony z ziemniakami [1,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morska, pieprz, ziemniaki, mąka, śmietana 18% /

**Risotto z mięsem (60 g) i ryżem (100 g) w sosie pomidorowym (60 g) [1,7]** / mięso wieprzowo-drobiowe, cebula, ryż, pomidory puszkowane, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%

**Jabłko**

**Kompot**

**Czwartek**

**Rosół z kluseczkami [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, makaron zacierka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morska, pieprz /

**Filet z kurczaka w sezamie (90g) z ziemniakami (200g) i surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (80g) [1,3,7,11]** / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, masło, olej rzepakowy, przyprawy, sezam

**Kompot**

**Piątek**

**Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morska, pieprz, ryż

**Jajko sadzone (50G), ziemniaki (200g), bukiet warzyw (100g) [1,3,7]** / jajko, ziemniaki, szpinak, marchewka, śmietana 18%, groszek, przyprawy, olej /

**Kompot**

**Napoje codziennie według potrzeb**

**Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:**

**[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca, [9] seler, [4] ryby, [11]sezam**





# jadłospis

od 23-27.04.2018 r.

## Poniedziałek

**Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym [7,9] (300 g)** porcja rosółowa, marchewka, seler, por; kapusta włoska, brokuł, pietruszka, groszek ptysiowy, śmietana 18%, przyprawy)

**Spaghetti z mięsem , sosem pomidorowym ( 300g) [1,3,7]** /makaron, łopatką wieprzową, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, /

**Jabłko  
Kompot**

## Wtorek

**Barszcz biały z ziemniakami [7,9] (300 g)** / barszcz biały, ziemniaki, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

**Pierogi ruskie cebulką (220 g), [1,3,7]** /mąka, ser biały, jajka, ziemniaki, sól, pieprz, cebulka, przyprawy

**Jabłko  
Kompot**

## Środa

**Rosół z makaronem [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, makaron, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz/

**Rumsztyk z cebulką (60 g), ziemniaki (200 g), kapusta zasmażana (80 g) [1,7]** / mięso wp, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18%, jajka, pieprz, sól, czosnek, kapusta kiszona, ziemniaki, bułka tarta /

**Kompot**

## Czwartek

**Barszcz ukraiński [1,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki, fasolka biała, śmietana 18% /

**Ryż z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym, słonecznikiem [7] (250g)** / ryż, jabłka, jogurt naturalny, ziarna słonecznika

**Kompot**

## Piątek

**Krem z pomidorów z ryżem [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, pomidory śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

**Ryba panierowana [1,3,4] (100 g), ziemniaki (200), surówka z czerwonej kapusty (100g)** flet z mintaja, mąka pszenna, jajka, pieprz, sól, bułka tarta, przyprawy, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, czerwona kapusta/

**Kompot**

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

[1]gluten, [3]jajka, [8]orzechy, [6]soja, [7]mleko, [10]gorczyca, [9]seler, [4]ryby, [11]sezam



|

|