



**jadłospis**

**od 4-08.06.2018 r.**

**Poniedziałek**

**Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

**Hamburger (200g) [1,3]** bułka pszenna, mięso z kurczaka, salata zielona, ser żółty, cebula, jajka, papryka, ketchup

**Kompot**

**Wtorek**

**Żurek z ziemniakami i kielbasą [1,7,9] (300 g)** / barszcz biały kiszony, ziemniaki, kielbasa śląska, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

**Jajko sadzone (50G) , ziemniaki nowe (200g), kalafior gotowany z bułką tartą (80g) marchewka z groszkiem (80g) [1,3,7]** / jajko, ziemniaki, kalafior, marchewka, śmietana 18%, groszek, przyprawy, olej/

**Kompot**

**Środa**

**Zupa koperkowa, zabieleną z ryżem [7,9] (300 g)** / marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18%, porcja rosółowa, pietruszka natka, koper, ryż /

**Rumsztyk z cebulką (60 g), ziemniaki nowe (200 g), mizeria (80 g) [1,7]** / mięso wp, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18%, jaja, pieprz, sól, czosnek, ogórki, ziemniaki, bułka tarta /

**Kompot**

**Czwartek**

**Botwinka [1,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki, fasolka biała, smietana 18% /

**Makaron z sosem truskawkowym [1,3,7] (220g + 80g)** /makaron, truskawki, jogurt,

**Kompot**

**Piątek**

**Rosół z kluseczkami [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, makaron zacierka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz/

**Ryba panierowana [1,3,4] (100 g), nowe ziemniaki (200), surówka z białej kapusty (100g)**flet z mintaja, maka pszenna, jaja, pieprz, sól, bułka tarta,przyprawy, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, czerwona kapusta/

**Kompot**

**Napoje codziennie według potrzeb**

**Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:**

**[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam**





**jadłospis**

**od 11-15.06.2018 r.**

**Poniedziałek**

**Jarzynowa z ziemniakami [7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

**Spaghetti z mięsem , sosem pomidorowym ( 300g) [1,3,7]** /makaron, łopatka wieprzowa, pomidory, marchewka, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, /

**Jabłko**

**Kompot**

**Wtorek**

**Barszcz czerwony nowe ziemniakami [9] (300 g)** / porcja rosółowa, buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz, ziemniaki, śmietana 18% /

**Gulasz z szynki wp. (100g) z kasza jęczmienną - gryczana (100 g), ogórek małosolny (100 g) [1,7,]/** szynka wp, cebula, olej, kasza jęczmienna, kasza gryczana., śmietana 18%, mąka, sól, pieprz, ogórek małosolny)

**Kompot**

**Środa**

**Zupa kalafiorowa z ziemniakami [3,7,9] (250ml)** /wywar mięsno- warzywny: marchewka, seler, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%, przyprawy/

**Filet drobiowy panierowany (90g) nowe ziemniakami (200g) sałata zielona rzodkiewką z jogurtem (80g) [1,3,7]** / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, rzodkiewka, sałata zielona, jogurt, masło, olej rzepakowy, przyprawy

**Kompot**

**Czwartek**

**Krupnik z kaszą [1,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper świeży, lubczyk, sól morską, pieprz, kasza jęczmienna /

**Naleśniki z serem twarogowym [1,3,7] (220 g), polewa jogurtowa [7] (15 g) dżem, polewa czekoladowa, /mleko, mąka, jajka, jogurt, czekolada, dżem, ser biały/**

**Kompot**

**Piątek**

**Zupa z czerwoną soczewicą z kasza jaglaną [9] (300 g)** / soczewica, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, koncentrat pomidorowy, kasza jaglana./

**Jajko w sosie koperkowym (80 g), ziemniaki nowe (200g) [3,7], buraczki, marchewka z groszkiem (90g)**

jajko, śmietana 18 %, koper świeży, marchewka, chrzan, ziemniaki, mąka pszenna, jabłko, cebula, groszek zielony/

**Kompot**

**Napoje codziennie według potrzeb**

**Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:**

[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby,



**Poniedziałek**

**Barszcz biały nowe ziemniaki [7,9] (300 g)** / barszcz biały, ziemniaki, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz /

**Łazanki z kapusta i miesem [1,3] (220g)** / makaron, łopatką wp. , cebula, czosnek, kapusta biała, przyprawy

**Jabłko**

**Kompot**

**Wtorek**

**Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami [7] (300 g)** / śmietana 18%, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ogórki kiszzone, ziemniaki /

**Pierogi ruskie cebulką (220 g), [1,3,7]** / mąka, ser biały, jajka, ziemniaki, sól, pieprz, cebulka, przyprawy

**Jabłko**

**Kompot**

**Środa**

**Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g)** / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

**Kurczak w chrupiącej panierce (90g) nowe ziemniakami (200g) sałata zielona rzodkiewka (80g) [1,3,7]** / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki, sałata zielona , rzodkiewka, jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, przyprawy

**Kompot**

**Czwartek**

**Zupa z żółtego groszku z kielbaską [9] (300 g)** / marchewka, pietruszka, seler, por, groszek żółty, czosnek, koper, lubczyk, ziemniaki, kielbasa wp., sól morską, pieprz, porcja rosółowa, śmietana 18%, kluski tarte /

**Ryż z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym, słonecznikiem [7] (250g)** / ryż, jabłka, jogurt naturalny, ziarna słonecznika

**Kompot**

**Napoje codziennie według potrzeb**

**Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:**

**[1]gluten, [3]jaja, [8]orzechy, [6] soja, [7]mleko, [10]gorczyca,[9] seler,[4] ryby, [11]sezam**

