



jadłospis

od 13-17.11.17r.

Poniedziałek

Zupa Solferino [1,9] (300 g) /porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, por, koper, lubczyk, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna sól morską, pieprz/

Gulasz z papryką z ogórkiem kiszonym (80 g + 80 g), kasza gryczana i jęczmienna [1] (100 g), ogórek kiszony, / łopátka wp., kasza gryczana, kasza jęczmienna, smietana 18%, mąka pszenna, papryka świeża, olej rzepakowy, przyprawy

Jablko

Kompot

Wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż

Leniwe z sosem truskawkowy [1,3,7] (200 g) /mąka ziemniaczana, pszenna, ser biały, jajko, truskawki mrożone/

Kompot

Środa

Jarzynowa z kaszą jaglaną [9] (300 g) / porcja rosółowa, kasza jaglana, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /

Ziemniaki (200 g), kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych [3] (90 g), surówka z marchewki, selera z jabłkiem i słonecznikiem (90 g) /ziemniaki, filet drobiowy, płatki kukurydziane, mąka pszenna, jaja, mleko, masło, olej rzepakowy, przyprawy

Kompot

Czwartek

Zupa krem z dyni z grzankami(300 g) {1,7,9}

/ porcja rosółowa, dynia, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, śmietana 18%, sól morską, pieprz, grzanki

Naleśniki z serem twarogowym [1,3,7] (220 g), polewa jogurtowa [7] (15 g) dżem, polewa czekoladowa, jabłko (50 g) /mąka pszenna, mleko, cukier, ser biały, jaja, olej rzepakowy, jogurt naturalny, dżem owocowy, przyprawy/

Kompot

Piątek

Zupa z zielonym groszkiem z kaszą jaglaną [7,9] (300 g) / groszek zielony, marchewka, pietruszka, seler, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, kasza jaglana /

Ziemniaki (200 g), jajko w sosie koperkowym (50 g) [3,7], buraczki, marchewka z groszkiem (90g) jajko, śmietana 18 %, koper, marchewka, chrzan, ziemniaki, mąka pszenna/

Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Powyższe artykuły mogą zawierać alergeny:

